



Foodservices
Tu socio en el congelado



Couscous Oriental

Enlace web: <http://www.findusfoodservices.es/verduras-congeladas-hosteleria/couscous-oriental-congelado.aspx>



Código: 3727

Tradicional receta de los países árabes. Original mezcla de sémola de trigo con verduras y lentejas, ligeramente especiada con un toque de canela y jengibre. Listo para disfrutar tras sólo calentar.

Ingredientes

Cuscús cocido (50%) (agua, sémola de trigo duro, aceite de girasol, sal, azúcar, aromas naturales, extractos vegetales, especias), zanahoria, lentejas cocidas, judía verde redonda, brécol, pimiento rojo, berenjena, cebolla, aceite de girasol.

Reconstitución

- Horno de convección: 10-15 minutos a 180 °C
- Horno combinado: 10-15 minutos a 180 °C
- Microondas (750 W): 3 minutos para 250 g
- Sartén: Saltear añadiendo un poco de aceite durante 7-8 min.

Usos

Primer plato, guarnición, tapas y pinchos.

Datos nutricionales

Valor nutritivo por 100g:

- Energía: 130 kcal (545 kJ)
- Proteínas: 5 g
- Hidratos de carbono: 18,8 g, de los cuales azúcares: 4,3 g
- Grasas: 3,2 g, de las cuales saturadas: 0,4 g
- Fibra alimentaria: 2,8 g
- Sodio: 0,62 g

Alérgenos

Gluten

Datos logísticos

Códigos EAN:

Caja: 8410092139199
Bolsa: 8410092139205

Formato:

Bolsas: 6
Kg / bolsa: 1
Kg / caja: 6

Paletización:

Cajas / capa: 9
Capas / palet: 14
Cajas / palet: 126
Kg / palet: 756